

PARENTS , LE SAVEZ-VOUS?

Si BÉBÉ s'étouffe...

Les corps étrangers

Chaque année au Québec

- environ 200 enfants sont hospitalisés pour retirer un objet ou un aliment coincé dans les voies respiratoires ou l'œsophage.
- environ 5 enfants meurent étouffés.

Soyez vigilants !

LA PLUPART DE CES ACCIDENTS AURAIENT PU ÊTRE ÉVITÉS !

PRÉVENTION! Que faut-il faire?

ALIMENTS

Avant 4 ans

- Cuire les légumes. Ne pas donner de carotte crue, de céleri cru, de brocoli cru;
- Couper les raisins frais en deux;
- Éviter les raisins secs;
- Couper les saucisses dans le sens de la longueur. Ne pas couper en rondelles;
- Ne pas donner de noix ou d'arachides ou de barres granola
- Enlever les arêtes de poissons et les petits os.
- Ne pas permettre : maïs soufflé ou grains de maïs, gomme à mâcher et bonbon dur.

HABITUDES

- Manger les repas ET LES COLLATIONS, bien assis, et sous la vigilance d'un adulte
- Les enfants doivent prendre de petites bouchées et bien mastiquer
- Surveiller un enfant plus âgé qui nourrit bébé
- Ne jamais courir, sauter ou s'amuser avec des aliments dans la bouche
- **Savoir donner les premiers soins** à un enfant qui s'étouffe

Que faut-il surveiller dans l'environnement?

- Pièces de monnaie
- Barrettes et petits bijoux (boucles d'oreilles, bagues, chaînettes, breloques, etc.)
- Tous les objets plus petits qu'une pièce de 2 \$
- Piles (de montre, de calculatrice, d'appareil photo, de soulier sport, etc.)
- Jetons, Lego, boutons, balles, bouchons, billes, ballons de fête gonflés ou dégonflés, articles d'artisanat, trombones, capuchons de stylo, auto-collants, etc.
- Petites pièces qui s'enlèvent comme les roues des petites voitures

Choisir des jouets en fonction de l'âge de l'enfant

Vérifier régulièrement l'état des jouets.

Les enfants de moins de 2 ans sont plus à risque, mais un étouffement peut survenir à tout âge...
Les enfants plus âgés ont davantage tendance à s'étouffer avec de la monnaie et des petites pièces de jouets qu'ils portent à leur bouche, ne se doutant pas des conséquences potentiellement dangereuses de cette mauvaise habitude.

PARENTS , LE SAVEZ-VOUS?

À quels signes reconnaît-on la présence d'un corps étranger ?

- L'enfant n'avale plus sa salive;
- **Il éprouve des difficultés respiratoires; il tousse. Il a une respiration bruyante;**
- Il peut avoir les lèvres et le pourtour de la bouche bleutés, ou le visage;
- Il a possiblement des douleurs au thorax.

Si vous pensez que votre enfant s'étouffe ?

- Demandez immédiatement de l'aide.
- appelez 911 au besoin.
- Si l'enfant est capable de tousser, **ne jamais taper dans son dos**, ne jamais lui donner à boire ou à manger. Encourager l'enfant à tousser pour qu'il tente de se dégager de lui-même.
- Effectuer les manœuvres de dégagement seulement si l'enfant est incapable de respirer ou de tousser.

Pour suivre un cours sur la **façon de donner les premiers soins à un enfant qui s'étouffe**, contactez-nous au 514-659-9995 ou visitez le www.bebesecours.com.

Si votre enfant s'est étouffé et que vous êtes inquiets, consultez un médecin, même si l'enfant ne se plaint plus.

